

Freude beim Sport mit den Dicken Freunden



Dicke Freunde Hamburg e.V.

Sport - Infoblatt Nr. 7

Dieses Infoblatt Nr. 7 löst die Informationen und Vereinbarungen aller bisherigen Infoblätter ab.

Allgemein

Ich verpflichte mich mit den überlassenen Einrichtungsgegenständen und Sportgeräten sorgfältig umzugehen.

Der Trainingsraum (**Fitness-Kickboxen**) und der gekennzeichnete Umkleide-, sowie der gesamte Schwimmbecken- und Duschbereich darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Diese sind vor der Tür bzw. im gekennzeichneten Bereich auszuziehen. **Im Trainingsraum des Dancecenters dürfen nur Sportschuhe mit hellen Sohlen getragen werden.**

Aquafitness

Vor der Benutzung des Schwimmbeckens müssen alle TeilnehmerInnen duschen

In den Trainingsräumen, der Schwimmhalle, in den Dusch- und Umkleideräumen darf weder gegessen noch getrunken werden, Ausnahme „Wasser“ zur Deckung der Flüssigkeit im Körper.

Wertsachen sollten mit in die Schwimmhalle genommen werden!

Es besteht für Aquafitness das ganze Jahr die Möglichkeit des Trainings. Bei Ferienausfall kann das Mitglied 1x pro Woche in einer anderen Gruppe trainieren. Der Mitgliedsbeitrag wird monatlich erhoben. Ausnahme Beitritt zum 15. des Monats.

Infos vom und an den Trainer

Während des Trainings sind alle Verordnungen und Gesetze zur Vermeidung von Ruhestörungen der Klinikpatienten, sowie der Anwohner einzuhalten. Dies gilt insbesondere für die Benutzung von Musikanlagen.

Den Anweisungen des Trainers ist Folge zu leisten.

Bei einer schwerwiegenden Erkrankung muss das Mitglied den Trainer informieren, damit im Notfall Maßnahmen zur 1. Hilfe sofort eingeleitet werden können.

Trainingsausfall

z.B. höhere Gewalt, Wartung der Sportstätten, Krankheit des Trainers ist eine Erstattung des Beitrages nicht möglich.

Nehme **ich** am Training nicht teil, wegen Krankheit, Reha, Urlaub usw. kann mir der Beitrag ebenfalls nicht erstattet werden.

Aquafitness

z. Zt. bestehen **14** Wassergymnastikgruppen mit jeweils **13** Teilnehmern.

Das Training beträgt z.Zt. 1 Stunde = 60 Min. (Ausnahme siehe Allgemeines).

Fitness-Kickboxen

z. Zt. besteht 1 Gruppe Fitness-Kickboxen.

Das Training beträgt z.Zt. 1 Stunde = 60 Min. (Ausnahme siehe Allgemeines).

Kündigung

Die Kündigung kann jeweils zum Ende eines Quartals mit einem Monat Kündigungsfrist erfolgen. Die Kündigung muss schriftlich mit persönlicher Unterschrift per Einwurf-Einschreiben an die Vereinsadresse geschickt werden.